

VÅGA GÖRA VAL!

- En inspirationsdag utöver det vanliga -

**MÅNDAG DEN 13 SEP 2010 kl. 09.30-20.00 - 2 100 kr - JÄRNAVIK VID BLEKINGEKUSTEN
LUNCH MED HÄLSOPROMENAD - 3-RÄTTERS Middag med REFLEKTERANDE DISKUSSIONER**

Kvinna, konstnär, hustru, dotter, syster, gudmor, faster, medmänniska som valt att leva sitt liv och göra det bästa av det trots funktionshinder, personliga assistenter och ett samhälle med några svaga punkter.

Jennie Sjöström

Munmålare



Kerstin Hjelm

Pedagog och Coach



INDEPENDENT[ART]

Kreativa övningar för att förstå vikten av att vårda sitt "varumärke".
Må bättre, bli starkare, arbeta smartare och lev ditt liv! Det är mitt bidrag till en bättre värld!

Anneli Nilsson

Friskvårdscoach



Hur du möter och bemöter andra, både med ord och icke verbal kommunikation är avgörande i en lång rad av situationer i såväl privat- som arbetsliv.

**ENDAST 45 PLATSER - ANMÄLAN TILL petra.rydgren@folkbildning.net 0705-74 53 63
senast den 15 augusti 2010**



www.gula-huset.com

sensus

www.sensus.se

positiv Utveckling och Bildning

www.positivutvecklingochbildning.se



Kerstin Hjelm pedagog och coach

"Idag hjälper jag människor och ger dem verktyg för att utvecklas som människor, nå ut med sitt budskap och att verkligen möta andra i vad jag kallar Det Goda Mötet."

Att möta och bemöta andra både i stort och smått är viktiga tankar för Kerstin.

Är det ett problem eller en utmaning? Du väljer!

Ni kommer att tala om hur vi kan göra inför olika vardagsnära möten, om det vi tänker, säger och det vi inte säger – den icke-verbala kommunikationen. Var förberedd på att delta i några praktiska övningar. I mötet handlar det mycket om hur vi tänker inför den vi möter.

www.kerstinhjelm.se

Anneli Nilsson friskvårdscoach

"Må bättre, bli starkare, arbeta smartare och lev ditt liv! Att lyssna på mitt hjärta och vara mitt bästa jag, när jag möter människor som ska öppna sitt hjärta. Utveckling som sker hjärtans hjärna är en lönsam investering. Det är mitt bidrag till en bättre värld!"

Anneli berättar hur det är att leva sitt varumärke! Har du ett eget varumärke eller arbetar du för någon annans varumärke? Vad kommunicerar du? Vi är alla olika och unika! Missionen är att inspirera, främja och utbilda för ett friskt, fredligt och mångkulturellt samhälle. Föreläsningen varvas med kreativa övningar för att öka förståelsen hur man vårdar sitt varumärke!"

www.xanimo.nu





Jennie af Målarkludda

Att leva med AMC innebär för min del att jag inte kan använda mina armar och ben, därför använder jag munnen till att måla och skriva. AMC:n är en del av mig, men jag är inte min diagnos. Att leva ett liv med AMC innebär såklart vissa fysiska begränsningar och jag kan bara beklaga att samhället har sina svaga punkter här och där. Vid några tillfällen i mitt liv har jag gråtit, svurit åt och förbannat mitt funktionshinder - och det måste få vara så! Det blir bara värre om man skjuter allt åt sidan och låtsas som att det inte alls är jobbigt att ha ett funktionshinder. Det är jobbigt. Fruktansvärt jobbigt. Emellanåt.

Jag har haft turen att få en stor skopa självdistans, envishet, jävlaranamma och torr humor i mina gener. Jag ägnar inte dagarna åt att fundera på saker jag inte kan göra, utan på saker jag kan göra.

Hade jag fått välja hade jag valt att leva ett liv utan fysiska begränsningar och utan personliga assistenter vid min sida dygnet runt. Men jag har inte det valet. Däremot står det mig fritt att välja att sitta i ett hörn och tycka synd om mig själv eller att leva mitt liv och göra det bästa av det.

I fantasin finns inga gränser, hur orörlig man än är så kan man göra vad man vill och det är en väldigt befriande känsla!

www.independentart.se

Ditt val!

**13
september
2010**

Jennie Sjöström

Munmålare



INDEPENDENT[ART]

Kerstin Hjelm

Pedagog och Coach



Anneli Nilsson

Friskvårdscoach





Det finns möjlighet att boka övernattnig

Känn dig som hemma. Laga din egen mat i självhushållet eller njut av färdiglagad frukost.. Du tar själv med dig lakan och handuk och du städar själv, eller om du vill, kan du hyra den tjänsten.



År 1851 stod den nuvarande huvudbyggnaden, i folkmun kallad Gula Huset, klar. Byggherre var Engelbrekt Kock och Magnus Magni.

År 1885 höjs övre våningen och får det utseende som den har idag. Efter ytterligare några ägare säljs

trettiote bäddar.

På tomten finns idag ytterligare en byggnad som rymmer frukostcafé och konferensmöjligheter.

Järnaviks vandrarhem ligger mellan



Ronneby och Karlshamn. Det är beläget vid den pittoreska skärgårdskusten i Blekinge – Sveriges trädgård.

Buss och Jvstn: 7 km

Flyg: 20 km

Järnaviks Gård till Ronneby kommun och huset står obebott i 20 år. Därefter hyr kommunen ut huset till militären som använder huset till förråd.

Gula Huset idag

För 11 år sedan började huset renoveras varsamt och inrymmer idag ett enkelt vandrarhem, med elva rum och

